



Moció de Movem Llanerres per pal·liar les seqüeles psicosocials del COVID als i les joves de Sant Andreu de Llanerres

Hem vist les primeres onades, però el que ve al darrere és el veritable tsunami. Es tracta de la caríssima factura psicosocial que deixarà la pandèmia del COVID-19, que pagaran especialment els i les joves i els sectors més vulnerables de la població. La crisi econòmica i l'anomenada "fatiga pandèmica" ja han començat a tenir un impacte en la salut mental de la població. Com a conseqüència de la Pandèmia que hem passat, s'han vist incrementats els ingressos de joves i adolescents per malalties i trastorns psiquiàtrics diversos i de la conducta com ara l'anorèxia i la bulímia.

Les xarxes socials, com TIK-TOK, Instagram i Facebook, juntament amb el bullying a les aules, sense l'atenció, educació, prevenció i reparació necessàries, són alguns dels principals causants d'aquestes malalties mentals.

En la població jove, l'impacte psicosocial del COVID-19 és especialment greu estan perdent els millors anys de la seva vida, la limitació de les relacions socials en una edat en què la seva identitat depèn molt de la qualitat de la interacció social i el reconeixement dels altres. La incertesa sobre el seu futur per la crisi econòmica està provocant en els joves sentiments de feblesa, vulnerabilitat i molta inseguretat. El fet que en les societats occidentals no es prepari prou bé els i les joves per afrontar la frustració, la malaltia o la mort no els ajuda a encarar la situació que estan vivint

El confinament ha amargat els adolescents, els ha tallat les relacions socials. El tancament i la situació d'incertesa que estem vivint provoca estrès i, si ets un adolescent fràgil i/o amb una autoestima molt baixa, tot això t'ensorra.

L'augment de la demanda d'atenció psicològica a l'atenció primària ha obligat a reforçar-hi la plantilla de psicòlegs, que atenen pacients amb quadres d'ansietat, insomni, falta de concentració, irritabilitat amb els conseqüents problemes de convivència, tristesa o desesperança.

Així mateix també ha augmentat entre els joves l'ús compulsiu d'internet, del joc amb diners on-line (apostes esportives principalment), sobretot durant el confinament domiciliari, i de substàncies estupefaents. Nens amb 11 anys ja comencen a beure i a consumir drogues com una manera d'evadir-se davant una situació a la qual no veuen la sortida. El consum d'aquestes substàncies "porta a comportaments de risc i en alguns casos a quadres psicòtics o esquizofrèns". Aquestes són algunes de les seqüeles de la pandèmia que van més enllà dels efectes directes del virus i que poden provocar patiment mental i morts i que, malauradament, duraran molts i molts anys.

Hi ha la necessitat de posar en marxa, des de les institucions públiques i les universitats, serveis de coneixement i prevenció de les addiccions que poden patir els i les joves. Hi ha la necessitat de promoure alternatives d'oci saludables entre la població jove i de fomentar el debat sobre quina societat volem i sobre quines lliçons caldrà aprendre d'aquesta pandèmia i de les seves conseqüències econòmiques i psicosocials sobre la població.

Aquest document és una còpia autèntica d'un document electrònic validable a:

Codi Segur de Validació: ba62aaa172de406f8139d6d24ac70947001

Url de validació: <https://seces.mplificao1.absisccloud.com/absisc/idiarxa/basaweb/catala/asp/verificadorfirma.asp?NocdeAbsiscin=012>

Metadades: Núm. Registre entrada: ENTRA 2021/6458 - Data Registre: 20/07/2021 21:13:00 Origen: Origen administració Estat d'elaboració: Original



Després d'un dur confinament i un obligat canvi d'hàbits serà necessari potenciar els recursos de suport als joves per reconduir conductes addictives i que els ofereixin un acompanyament davant una realitat canviant. Cal inventar noves formes més properes i efectives d'abordar les addiccions, les relacions i la comunicació. Estan augmentant els casos exponencialment i nosaltres tenim l'obligació de posar alguna mesura davant d'aquesta situació.

Les famílies es troben desemparades. Els seus fills i filles es troben en risc de mort i/o suïcidi i les llistes per la Seguretat Social estan saturades i, en molts dels casos, l'única alternativa són els centres privats, massa cars per a la majoria de les famílies.

Des de Movem Llanerres creiem que, com a administració pública més propera a la ciutadania, hem de fer tot allò que estigui al nostre abast per a pal·liar aquestes noves realitats a les que ens enfrontem i es per això que proposem al Ple de l'Ajuntament de Sant Andreu de Llanerres adoptar els següents:

Acords

1. Elaborar i impartir xerrades d'educació, conscienciació, prevenció i sensibilització sobre temes com ara els trastorns de la conducta alimentària, prevenció i tractament del bullying, autoestima, educació afectiva sexual, comunicació no violenta i gestió de les emocions tant a les escoles Jaume Llull i Serenavall, com a l'institut.
2. La realització d'una campanya de conscienciació generalitzada per a tota la població.
3. Agafar el compromís per part de l'Ajuntament per promoure la salut física, emocional i psicològica mitjançant un sistema subvencionat de xerrades, activitats i tallers de prevenció i sensibilització, i ajuts a l'atenció de nens, nenes i adolescents en situació de vulnerabilitat emocional i psicològica.
4. Estudiar la possibilitat d'oferir un pla d'ajudes econòmiques a les famílies que es trobin en aquesta situació.
5. Informar dels següents acords a totes les AMPA i direccions dels centres educatius de Sant Andreu de Llanerres, a tota població a través de tots els mitjans de comunicació de que disposa l'Ajuntament i a la Conselleria de Sanitat de la Generalitat de Catalunya.